

**Fortbildungen zur Verlängerung Übungsleiter/in B "Sport in der Rehabilitation" 2022**

L-Nr.	Termin	Lehrgangsort	Lehrgangsinhalt	LE/Anerkennung	Melde- schluss	Referent*in	Lehrgangsgebühren	Status
T-22-F01	10.01.2022 17-20 Uhr	Online	Yoga - Einstieg im Rehabilitationssport	4 LE profilübergreifend	29.11. 2021	Tami Helbing	25,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 50,00 € für DBS Mitglieder 75,00 € für Nichtmitglieder	
T-22-F02	02.04.2022	Elxleben	Trends rund um den Pezziball	8 LE profilübergreifend	11.12. 2021	Ingrid Friebel	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	
T-22-F03	26.01.2022 17-20 Uhr	Online	Die Bedeutung der Kardiorespiratorischen Fitness für Gesundheit und Langlebigkeit	4 LE profilübergreifend	15.12. 2021	Dr. Marco Herbsleb	25,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 50,00 € für DBS Mitglieder 75,00 € für Nichtmitglieder	
T-22-F04	29.01.2022	Jena	Post-COVID - Sport für Körper und Geist	8 LE profilübergreifend	18.12. 2021	Rita Siewert Sascha Balcerowski	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	
T-22-F05	02.02.2022 17-20 Uhr	Online	(Motivierende) Gesprächsführung	4 LE profilübergreifend	22.12. 2021	Nadine Richter	25,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 50,00 € für DBS Mitglieder 75,00 € für Nichtmitglieder	
T-22-F06	21.02.2022 17-20 Uhr	Online	Mit Yoga Mobilität und Kraft in Pandemiezeiten erhalten	4 LE profilübergreifend	10.01. 2022	Tami Helbing	25,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 50,00 € für DBS Mitglieder 75,00 € für Nichtmitglieder	
T-22-F07	05.03.2022	Jena	Sport und Psyche – JA zur Ausbildung, JA zum Angebot	8 LE profilübergreifend	22.01. 2022	Rita Siewert Sascha Balcerowski	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	
T-22-F08	09.04.2022	Erfurt	Multimorbidität – Orthopädie meets Neurologie	8 LE profilübergreifend	29.01. 2022	Sascha Balcerowski	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	aus- gebucht
T-22-F09	23.03.2022 17-20 Uhr	Online	Zeit- und Selbstmanagement	4 LE profilübergreifend	09.02. 2022	Nadine Richter	25,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 50,00 € für DBS Mitglieder 75,00 € für Nichtmitglieder	
T-22-F10	05.04.2022 17-20 Uhr	Online	Mit Techniken aus dem Yoga Lungen und Immunsystem stärken	4 LE profilübergreifend	21.02. 2022	Tami Helbing	25,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 50,00 € für DBS Mitglieder 75,00 € für Nichtmitglieder	
T-22-F11	30.04.2022	Elxleben	Rehabilitation von Herz- Kreislauf-Erkrankungen	8 LE profilübergreifend	19.03. 2022	Michael Schäfer	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	aus- gebucht
T-22-F12	08.05.2022	Erfurt	Stundenvariationen Wassergymnastik / Tiefwassergymnastik	8 LE profilübergreifend	02.04. 2022	Michael Schäfer	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	aus- gebucht

<b>T-22-F13</b>	11.06.2022	Erfurt	<b>Neuroathletik im Rehabilitationssport</b>	8 LE profilübergreifend	09.04.2022	Jan Volbeding	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	Rest- plätze
<b>T-22-F14</b>	18.06.2022	Bad Blankenburg	<b>3 in 1 Mix – Die besten Übungen zur Walking, Nordic Walking und Running Technik</b>	8 LE profilübergreifend	30.04.2022	Harald Fichtner	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
<b>T-22-F15</b>	25.06.2022	Jena	<b>Heart &amp; Soul</b>	8 LE profilübergreifend	14.05.2022	Rita Siewert	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
<b>T-22-F16</b>	02.07.2022	Erfurt	<b>Neuromuskuläres Training im Rehabilitationssport</b>	8 LE profilübergreifend	21.05.2022	Sven Thiele	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
<b>T-22-F17</b>	10.07.2022	Elxleben	<b>Zivilisationskrankheiten in der ambulanten Rehabilitation</b>	8 LE profilübergreifend	28.05.2022	Michael Schäfer	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
<b>T-22-F18</b>	10.09.2022	Bad Liebenstein	<b>Funktionelles Training</b>	8 LE profilübergreifend	30.07.2022	Tobias Eckhardt	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	Rest- plätze
<b>T-22-F19</b>	17.09.2022	Bad Blankenburg	<b>Prüferschulung Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung</b>	Prüfberechtigung DSA für Menschen ohne Behinderung ist TN-Voraussetzung	06.08.2022	Sascha Balcerowski	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
<b>T-22-F20</b>	08.10.2022	Elxleben	<b>Faszientraining</b>	8 LE profilübergreifend	21.08.2022	Benny Leipold-Franzen	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
<b>T-22-F21</b>	08.10.2022	Erfurt	<b>Propriozeptives, sensomotorisches Training</b>	8 LE profilübergreifend	27.08.2022	Sven Thiele	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
<b>T-22-F22</b>	02.11.2022 17-20 Uhr	Online	<b>Ernährung - Trends &amp; Mythen</b>	4 LE profilübergreifend	21.09.2022	Mary-Anne Gießler	25,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 50,00 € für DBS Mitglieder 75,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
<b>T-22-F23</b>	09.11.2022 18-21 Uhr	Online	<b>Achtsamkeit im Rehabilitationssport</b>	4 LE profilübergreifend	28.09.2022	Annekatriin Borst	25,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 50,00 € für DBS Mitglieder 75,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
<b>T-22-F24</b>	19.11.2022	Erfurt	<b>Gesunder Fuß</b>	8 LE profilübergreifend	08.10.2022	Thomas Erny	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze

Stand: 06.04.2022  
Änderungen vorbehalten