

Fortbildungen zur Verlängerung Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport 2018

L-Nr.	Termin	Lehrgangsort	Lehrgangsinhalt	LE/Anerkennung	Melde- schluss	Referent /in	Lehrgangsgebühren	Status
T-19-F01	19.01.2019	Jena	Prinzipien eines gesundheitsorientierten Kraft- und Stabilitätstraining	8 LE profilübergreifend	08.12.2018	Dr. Marco Herbsleb	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F02	26.01.2019	Erfurt	Lungensport in kleinen Räumen mit Kleingeräten	8 LE profilübergreifend	15.12.2018	Kornelia Holzapfel Brigitte Flemming	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F03	02.02.2019	BSZ Elxleben	Mehrdimensionales Gelenktraining aus biomechanischer Sicht	8 LE profilübergreifend	22.12.2018	Jan Volbeding	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F04	23.02.2019	BSZ Elxleben	Intervall-/Zirkeltraining mit dem Stepbrett und Kleingeräten	8 LE profilübergreifend	12.01.2019	Ingrid Friebe	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F05	24.02.2019 Sonntag	BSZ Elxleben	Myofasziales Training und Releasetechniken für Einsteiger	8 LE profilübergreifend	13.01.2019	Andrea Hollmach	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F06	16.03.2019	LSS Bad Blankenburg	Qi Gong im Sinne der Sturzprophylaxe	8 LE profilübergreifend	02.02.2019	Regina Kapitza	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F07	30.03.2019	Schleiz	Faszien-Fitness	8 LE profilübergreifend	16.02.2019	Andrea Hollmach	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F08	06.04.2019	Jena	Kleingeräte im Fokus - Modellstunden mit Stab, Theraband & Bällen	8 LE profilübergreifend	23.02.2019	Marc-Pierre Vallée Sascha Balcerowski	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F09	18.05.2019	BSZ Elxleben	Gesunder Fuß	8 LE profilübergreifend	06.04.2019	Thomas Erny	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F10	15.06.2019	BSZ Elxleben	Inklusion - Kleine Spiele in heterogenen Gruppen	8 LE profilübergreifend	04.05.2019	Gabor Uslar Josef Jaglowski Sascha Balcerowski	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F11	22.06.2019	Arnstadt	Gelenktraining mit psychomotorischem und sensorischem Ansatz	8 LE profilübergreifend	11.05.2019	Alfred Herzer	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F12	24.08.2019	BSZ Elxleben	Faszien-Pilates & Faszien-Yoga	8 LE profilübergreifend	13.07.2019	Nora Ursinus	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze

T-19-F13	07.09.2019	LSS Bad Blankenburg	Kinderturnen inklusiv (in Kooperation mit LSB Thüringen und Thüringer Turnverband)	8 LE profilübergreifend	27.07.2019	Kerstin Steitz	35,00 € (Vereinsmitglieder) 70,00 € (Nicht-Vereinsmitglieder)	freie Plätze
T-19-F14	14.09.2019	LSS Bad Blankenburg	Prüferschulung Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung	8 LE profilübergreifend	03.08.2019	Sascha Balcerowski	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F15	21.09.2019	LSS Bad Blankenburg	Diagnostik von Trainingserfolgen in der Gruppe - Chancen und Grenzen für Übungsleiter	8 LE profilübergreifend	10.08.2019	Jan Volbeding	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F16	12.10.2019	Jena	Intervalltraining in Herzsportgruppen	8 LE profilübergreifend	31.08.2019	Philipp Gläser	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F17	19.10.2019	Arnstadt	Sport mit depressiven Menschen?	8 LE profilübergreifend	07.09.2019	Alfred Herzer	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F18	26.10.2019	BSZ Elxleben	Myofaszielles Training und Releasetechniken für Fortgeschrittene	8 LE profilübergreifend	14.09.2019	Andrea Hollmach	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F19	02.11.2019	Erfurt	Train your Brain	8 LE profilübergreifend	21.09.2019	Ricarda Müller-Wohne	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F20	16.11.2019	Nordhausen	Sport in der Krebsnachsorge	8 LE profilübergreifend	05.10.2019	Prof. Dr. Büntzel Thomas Erny	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F21	30.11.2019	Erfurt	Multimorbidität - Orthopädie meets Neurologie	8 LE profilübergreifend	19.10.2019	Sascha Balcerowski	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze
T-19-F22	07.12.2019	Erfurt	Lebendige Trainingszirkel	8 LE profilübergreifend	26.10.2019	Thomas Erny	50,00 € für Thür. Mitgliedsvereine 100,00 € für DBS Mitglieder 150,00 € für Nichtmitglieder	freie Plätze

Stand: 08.10.2018