

Aktive Vielfalt, Vielfalt für Alle

„Oberhof“

07.06.2019 – 09.06.2019

ILOH – Ich lebe ohne Hindernisse

Die Initiative ILOH – Ich lebe ohne Hindernisse lädt vom **07.06.2019 – 09.06.2019** zu einem erlebnisreichen Outdoor-Event für Handbiker in den Thüringer Wald ein!



ILOH ist offizielles Projekt der UN-Dekade für Biologische Vielfalt.

**Aktive Vielfalt, Vielfalt für Alle**

**„Oberhof“**

07.06.2019 – 09.06.2019

ILOH – Ich lebe ohne Hindernisse

**Projektidee und -management:**

Mario Hommel, Marco Pompe, Guido Kunze & Dr. Sven Pompe

**Anmeldung und Kontakt:**

Marco Pompe

ILOH-Ich lebe ohne Hindernisse

Tonbergstraße 51

99974 Mühlhausen

iloh@gmx.net



**Partner und Unterstützer:**

Nature Guides Lüneburg

ILOH Ich lebe ohne Hindernisse (Rehasportverein Mühlhausen e.V.)

Frank Kühn (Tourenbegleiter Handbike der Tourismusregion Naturpark Thüringer Wald)

WSV Oberhof 05 e.V.

**Website:**

Nature Guides: <https://www.nature-guides.com/>

ILOH: [www.rehasportverein-mhl.de/content/engagement.php](http://www.rehasportverein-mhl.de/content/engagement.php)

ILOH ist offizielles Projekt der UN-Dekade für Biologische Vielfalt.



**Aktive Vielfalt, Vielfalt für Alle**

**„Oberhof“**

07.06.2019 – 09.06.2019

ILOH – Ich lebe ohne Hindernisse

### **Informationen**

Gemeinsam mit der Firma Nature Guides aus Lüneburg und Akteuren der Tourismusregion rund um Oberhof in Thüringen veranstalten wir ein Wochenende der besonderen Art mit einer Handbiketour, Biathlonschiessen und einer Fahrt auf dem Lütische-Stausee mit einem Mega-SUP. Umrahmt wird das Programm von Outdooraktivitäten und einer Nacht im Baumzelt – **natürlich** auch für aktive Rollstuhlfahrer geeignet.

Wer Mut auf Abenteuer und neue Erfahrungen hat, gern anmelden. Nach der Online-Anmeldung werden wir noch einen Fragebogen übersenden, damit wir die Aktionen besser planen können.

Anmelden: bis **22.04.2019 (iloh@gmx.net)**  
Kosten: **165,00 €**. (Buchung bis zum 30.04.2019)  
Kontoverbindung: Spk Unstrut Hainich, Rehasport Verein Mühlhausen e.V.,  
IBAN DE 22 8205 6060 0000 0047 74  
BIC HELADEF1MUE  
Stichwort: Paddeln2019\_NameVorname

Auf Wunsch können wir in Oberhof Zimmer vermitteln, die Kosten sind jedoch nicht im Anmeldepreis enthalten.

ILOH ist offizielles Projekt der UN-Dekade für Biologische Vielfalt.



## Aktive Vielfalt, Vielfalt für Alle

## „Oberhof“ ILOH – Ich lebe ohne Hindernisse

07.06.2019 – 09.06.2019

### Programm:

#### Freitag 07.06.2019

-individuelle Anreise (Auf Wunsch können wir vom Freitag auf Samstag in Oberhof Zimmer vermitteln. Zur Organisation bitten wir, sofern Bedarf besteht, bis spätestens 15.04.2019 um Rückinformation.)

#### Samstag 08.06.2019

-10.00 Uhr Anreise zur Handbikestrecke/Biathlonschießen (inkl. Belehrungen, Programm, gem. mit dem Tourenbegleiter Frank Kühn & WSV Oberhof 05 e.V.)

-ab 15.00 Uhr Transfer zum Lütchestausee

-ab 16.30 Uhr Aufbau des Camps

-ab 17.30 Uhr Vermittlung von Outdoor Skills

-ab 18.00 Uhr gemeinsame Outdoorküche – Ausklang des Abends am Lagerfeuer

#### Sonntag 09.06.2019

-09.00 Uhr gemeinsames Frühstück

-ab 10.00 Uhr Start Rolli SUP Tour

-ca. 16.00 Uhr Ende Rolli SUP Tour

-ca. 17.00 Uhr Verabschiedung, Ende Camp

#### Folgende Leistungen sind inkl.:

-Transfer Oberhof – Lützsche

-Einrichtung Camp + Campbetreuung

-Outdoorküche + alle Speisen und Getränke

- Rollstuhl SUP (2-3 Rollstuhl -

SUP/Verzurrsysteme/Paddel/Schwimmwesten)

-Sicherheits-Equipment

#### Informationen:

-Der Campingplatz an der Lützsche ist mit einem behindertengerechten WC ausgestattet. Wir versuchen noch die Anmietung eines Bungalows zu organisieren. Sofern eine Übernachtung „outdoor“ auf keinen Fall in Frage kommt, kontaktieren Sie uns. Wir finden eine Lösung.

-Folgende Voraussetzungen sollten vorliegen: Spaß am Draußen sein, körperliche Fitness, Lust auf gemeinschaftliche Erlebnisse

ILOH ist offizielles Projekt der UN-Dekade für Biologische Vielfalt.

