

Ausschreibungen zusätzlicher Fortbildungen des TBRSV e.V.



- Teil 4 -

Post-COVID – Sport für Körper und Geist

Beschreibung: Nach der Online-Fortbildung zum Thema „COVID-19 und Rehabilitationssport“ mit theoretischen Schwerpunkten folgt nun eine praxisnahe Fortbildung in Präsenz zu den sportlichen Möglichkeiten bei Post-COVID. Dabei wird die Fortbildung in zwei Themenblöcken die Sportpraxis bei Post-COVID aus der physischen und psychischen Ebene betrachten. Auf der physischen Ebene werden je nach Organbeteiligung sinnvolle motorische Inhalte herausgearbeitet und Bewegungsbeispiele umgesetzt. Außerdem wird zum Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmer*innen angeregt. Der zweite Themenblock bezieht sich auf die covidinduzierte Depression und soll die psychosozialen Effekte des Rehabilitationssports herausstellen. In spielerischer Form wird überlegt, welche Bewegungsangebote über Entspannungsübungen hinaus besonders hilfreich sind, um sich im Körper wohl zu fühlen und die Selbstwirksamkeit sowie Abwehrkräfte zu stärken.

Termine:

T-21-F30: Samstag, 02.10.2021 von 9-16 Uhr in Erfurt

T-21-F31: Samstag, 09.10.2021 von 9-16 Uhr in Erfurt

Suchen Sie sich einen der beiden o.g. Termine aus.

Referenten: Rita Siewert & Sascha Balcerowski

Anerkennung: 8 LE profilübergreifend

TN-Gebühren: 50,00 Euro (für Mitgliedsvereine des TBRSV e.V.)

Meldeschluss: 10.09.2021